

1 сентября 2023 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Яблоко	150	150	70,5	70,5
Зефир	80	80	260,8	260,8
Сок 0,2	200	200	136	136
Макароны отварные с сыром	180	200	206	275
Бутерброд с маслом	20	20	77,66	77,66
Чай с сахаром	180	180	54,12	54,12
Обед				
	0	0		
	0	0		
	0	0		
	0	0		
	0	0		
	0	0		
	0	0		
Полдник				
	0	0		
	0	0		
	0	0		
Ужин				
	0	0		
	0	0		
	0	0		
	0	0		
	0	0		
2 Ужин				
	0	0		
	0	0		

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарёва

