1 декабря 2023 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	169,77	226,36
Бутерброд с маслом	20	20	77,66	77,66
Какао с молоком	180	180	133,62	133,62
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Сок 0,2	200	200	83	83
2 завтрак				
Бифилайф 0,2	200		136	
Обед				
Салат "Степной" из разных овощей	60	100	37,11	61,86
Суп из овощей	200	250	86,2	115,85
Бефстроганов из отварной говядины	45/45	50/50	209,61	232,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	257,14	308,57
Кисель	180	180	47,36	47,36
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	30	25	78,6	58,75
Полдник				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Чай с сахаром	180	200	54,12	60,13
Печенье сахарное	20	40	83,4	166,8
Ужин				
Голубцы ленивые	200	260	285,88	371,64
Соус молочный	40	50	43,97	53,87
Чай с молоком	200	200	87,12	87,12
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
Хлеб ржаной	20	20	34,8	34,8
2 Ужин				
Яблоко	200	200	94	94

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы **Е.В. Майская**

Повар **Л.Ф.Лымарёва**