5 октября 2023 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	**150**	**200**	164,37	219,16
Кофейный напиток с молоком	**180**	**180**	99,45	99,45
Бутерброд с сыром	**35**	**45**	120,8	150,05
Хлеб пшеничный	**50**	**70**	117,5	164,5
Апельсин	**270**	**270**	116,1	116,1
Сок 0,2	**200**	**200**	83	83
Вафли	**35**	**35**	123,9	123,9
Обед				
Полдник				
Ужин				
2 Ужин				

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы **Е.В. Майская**

Повар **Л.Ф.Лымарёва**