

17 ноября 2023 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	169,77	226,36
Бутерброд с маслом	20	20	77,66	77,66
Какао с молоком	180	180	133,62	133,62
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Сок 0,2	200	200	83	83
<b>2 завтрак</b>				
Бифилайф 0,2	200		136	
<b>Обед</b>				
Салат "Степной" из разных овощей	60	100	37,11	61,86
Суп из овощей	200	250	86,2	115,85
Бефстроганов из отварной говядины	45/45	50/50	209,61	232,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	257,14	308,57
Кисель	180	180	47,36	47,36
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	30	25	78,6	58,75
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Чай с сахаром	180	200	54,12	60,13
Печенье сахарное	20	50	83,4	208,5
<b>Ужин</b>				
Голубцы ленивые	200	260	285,88	371,64
Соус молочный	40	50	43,97	53,87
Чай с молоком	200	200	87,12	87,12
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
Хлеб ржаной	20	20	34,8	34,8
<b>2 Ужин</b>				
Яблоко	200	200	94	94

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар



Л.Ф. Лымарёва