28 февраля 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Омлет натуральный	150	200	256,96	342,61
Сыр Голландский	0	20	0	72,8
Чай с лимоном	180	180	56,01	56,01
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Яблоко	150	150	70,5	70,5
Обед				
Салат витаминный	60	100	83,73	139,55
Свекольник	200	250	93,86	129,47
Тефтели из говядины паровые в молочном соусе	63/27	70/30	136,4	151,56
Макаронные изделия отварные	150	180	222,53	260,4
Сок	180	200	126	140
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	30	25	78,6	58,75
Полдник				
Ватрушка с творожным фаршем	100	100	370,65	370,65
Ряженка	180	200	97,2	108
Печенье	20	50	83,4	208,5
Ужин				
Котлета рыбная	90	100	119,96	146,29
Картофельное пюре	150	210	155,15	215,31
Чай с сахаром	200	200	60,13	60,13
Хлеб ржаной	20	20	34,8	34,8
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
2 Ужин				
Компот из яблок с лимоном	180	180	95,1	95,11
Батон нарезной	20	20	52,4	52,4

И.о.директора МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы **Н.Г.Пудеева**

Повар **Л.Ф.Лымарёва**