

2 мая 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		ккал	
Завтрак				
Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" жидкая	150	200	171,85	229,14
Сыр твердый Голландский	10	20	35	70
Чай с молоком	180	180	78,41	78,41
Яйцо вареное	40	0	62,8	62,8
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Банан	180		688,8	
Обед				
Суп из овощей	200	250	86,2	99,09
Котлеты рыбные	90	100	119,96	133,29
Пюре из гороха с маслом	150	185	245,16	299,63
Компот из смеси сухофруктов	200	200	110	110
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Запеканка из творога	150	150	395,38	395,38
Ряженка	150	150	81	81
Ужин				
Тефтели из говядины паровые в молочном соусе	63/27	70/30	136,4	151,56
Картофельное пюре	150	210	155,15	217,19
Чай с сахаром	200	200	60,13	60,13
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
2 Ужин				
Сок яблочный	150	150	69	69
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарева

