

3 мая 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	111,96	186,6
Кофейный напиток с молоком	180	180	99,45	99,45
Сыр(порциями)/Бутерброд с маслом	20	25	70	97,07
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Вафли	35		123,9	
2 завтрак				
Бифилайф 0,2	200		136	
Обед				
Суп крестьянский с крупой	200	250	103,95	129,95
Жаркое по домашнему	230	230	404,4	404,4
Компот из смеси сухофруктов	180	180	99	99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Кефир	150	150	81,3	81,3
Ужин				
Рыба запеченная в омлете	90	100	171,61	198,49
Рис отварной	160	210	239,4	314,22
Чай с сахаром	200	200	60,13	60,13
Хлеб пшеничный	30	70	78,6	164,5
2 Ужин				
Яблоко	200	200	94	94

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарева

