7 марта 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" жидкая	150	200	171,85	229,14
Сыр Голландский	18	20	52,5	70
Чай с молоком	180	180	78,41	78,41
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Груша/Печенье	180/20	180/20	84,6/83,4	84,6/83,4
Обед				
Винегрет овощной	60	100	76,01	126,69
Суп из овощей	200	250	86,2	99,09
Котлеты рыбные	90	100	119,96	133,29
Пюре из гороха с маслом	150	185	245,16	299,63
Кисель	180	180	47,57	47,57
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	60/30	100/25	104,4/78,6	174/58,75

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы **Е.В. Майская**

Повар **Л.Ф.Лымарёва**