

8 мая 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Омлет натуральный	150	200	256,96	342,61
Сыр Голландский	20	0	72,8	
Чай с сахаром	180	180	82,8	82,8
Хлеб пшеничный	50	50	117,5	117,5
Яблоко	150	0	70,5	
Обед				
Салат из капусты квашеной с луком	60	60	63	63
Свекольник	200	250	93,86	129,47
Тефтели из говядины паровые в молочном соусе	63/27	70/30	136,4	151,56
Макаронные изделия отварные	150	180	222,53	260,4
Сок	180	180	126	126
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Сок 0,2	200	200	83	83

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарёва

