

10 декабря 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша "Дружба"	200	200	234,82	234,8
Кофейный напиток с молоком	180	180	99,45	99,45
Бутерброд с сыром/Бутерброд с маслом	35	20	120,8	77,66
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Груша	180	0	84,6	
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	97,3	121,63
Плов из отварной говядины	230	250	440	443,41
Напиток из шиповника	180	180	104,99	104,99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Сырники из творога запеченные	100	150	257,33	385,99
Кефир	150	150	97,6	97,6
Ужин				
Фрикадельки из птицы(филе)	90	100	263,77	293,08
Капуста тушеная	170	210	144,9	179
Чай с сахаром	180	200	54,12	60,13
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
2 Ужин				
Сок	145	145	66,7	66,7
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Повар

Е.В. Майская

Л.Ф. Лымарева

