12 марта 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	200	187,71	250,3
Бутерброд с маслом	20	20	77,66	77,66
Чай с молоком	180	180	78,41	78,41
Вафли	70	0	247,8	
Хлеб пшеничный	50	50	117,5	117,5
2 завтрак				
Йогурт 0,2	200		136	
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	200	250	84,92	106,15
Картофельное пюре	150	180	155,14	184,55
Гуляш из говядины	90	100	232,73	258,58
Компот из смеси сухофруктов	180	180	99	99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Запеканка из творога	150	150	395,38	395,38
Чай с сахаром	180	180	54,12	54,12
Ужин				
Курица в соусе с томатом	52/38	58/42	368,04	408,93
Рис отварной	150	210	224,44	314,22
Кисель	200	200	52,62	52,62
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4
2 Ужин				
Чай с сахаром	180	180	54,12	54,12
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы **Е.В. Майская**

Повар **Л.Ф.Лымарёва**