

12 апреля 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	169,77	226,36
Бутерброд с маслом	20	20	77,66	77,66
Какао с молоком	180	180	133,62	133,62
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Сок 0,2	200		83	
2 завтрак				
Бифилайф 0,2	200		136	
Обед				
Суп из овощей	200	250	86,2	115,85
Бефстроганов из отварной говядины	45/45	50/50	209,61	232,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	257,14	308,57
Компот из смеси сухофруктов	180	180	99	99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Чай с сахаром	180	200	54,12	60,13
Ужин				
Голубцы ленивые	200	260	285,88	371,64
Соус молочный	40	50	43,97	53,87
Напиток из шиповника	180	180	104,99	104,99
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
2 Ужин				
Яблоко	150	150	70,5	70,5

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарёва

