14 мая 2025 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Омлет натуральный	150	200	255,81	342,61
Какао с молоком	180	180	133,62	133,62
Бутерброд с маслом	20	25	77,66	105,4
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Вафли	35		123,9	
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	200	250	84,92	106,15
Картофельное пюре	150	180	155,14	184,55
Бефстроганов из отварной говядины	90	100	209,61	232,9
Сок	180	200	82,8	92
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Ватрушка с творожным сладким фаршем	100	100	370,65	370,65
Чай с сахаром	180	180	54,12	54,12
Ужин				
Гуляш из говядины	52/38	58/42	232,73	258,58
Макаронные изделя отварные	150	210	217	303,8
Компот из смеси сухофрутов	200	200	110	110
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
2 Ужин				
Молоко кипяченое	180	180	95,4	95,4
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы **Е.В. Майская**

Повар **Л.Ф.Лымарёва**