

16 апреля 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
<b>Завтрак</b>				
Каша "Дружба"	200	200	234,82	234,8
Кофейный напиток с молоком	180	180	99,45	99,45
Бутерброд с сыром/Бутерброд с маслом	40	20	138,05	77,66
Хлеб пшеничный	50	40	131	104,8
Яблоко/Вафли	200/35	0	70,5/123,9	
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	97,3	121,63
Плов из отварной говядины	230	250	443,41	440
Напиток из шиповника	180	180	104,99	104,99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
<b>Полдник</b>				
Сырники из творога запеченные	100	150	257,33	385,99
Кефир	150	150	81,3	81,3
<b>Ужин</b>				
Фрикадельки из птицы(филе)	90	100	263,77	293,08
Капуста тушеная	170	210	144,9	179
Чай с сахаром	180	200	54,12	60,13
Хлеб пшеничный	40	40	104,8	104,8
<b>2 Ужин</b>				
Сок	150	150	105	105
Хлеб пшеничный	20	20	52,4	52,4

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарёва

