

16 мая 2025 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	111,96	149,28
Кофейный напиток с молоком	180	180	99,45	99,45
Бутерброд с сыром	30	45	103,54	150,05
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
Сок		200		83
2 завтрак				
Бифилайф 0,2	200		136	
Обед				
Салат из квашеной капусты с луком	0	100		87,63
Суп крестьянский с крупой	200	250	103,95	129,95
Жаркое по домашнему	230	230	404,4	404,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	110	110
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Йогурт	150	200	122,4	136
Вафли		35		123,9
Ужин				
Рыба запеченная в омлете	90	100	171,61	198,49
Рис отварной	160	210	239,4	314,22
Чай с сахаром	200	200	60,13	60,13
Хлеб пшеничный	30	70	78,6	164,5
2 Ужин				
Яблоко	180	200	84,6	94

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Повар



Е.В. Майская

Л.Ф.Лымарёва