

18 мая 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-9 класс	1-4 класс	5-9 класс
	Выход		Ккал	
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	169,77	226,36
Чай с сахаром	180	180	54,12	54,12
Сыр Голландский	15	20	52,5	70
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Яблоко	150	150	70,5	70,5
<b>2 завтрак</b>				
Снежок 0,2	200		136	
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной	60	100	53,4	89
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	76,98	105,14
Тефтели из говядины паровые в молочном соусе	63/27	70/30	136,4	151,56
Макаронные изделия отварные	150	180	217	260,4
Сок	180	180	126	126
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	30	20	78,6	47
<b>Полдник</b>				
Сок 0,2	200	200	83	83
Вафли	35	70	123,9	247,8

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Повар



Е.В. Майская

Л.Ф. Лымарева