

18 октября 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	169,77	226,36
Бутерброд с маслом	20	20	77,66	77,66
Какао с молоком	180	180	133,62	133,62
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Печенье	40		166,8	
2 завтрак				
Бифилайф 0,2	200		136	
Обед				
Салат "Степной" из разных овощей	60	60	37,11	37,11
Суп из овощей	200	250	86,2	115,85
Бефстроганов из отварной говядины	45/45	50/50	209,61	232,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	257,14	308,57
Кисель	200	200	52,62	52,62
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Полдник				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Чай с сахаром	180	200	54,12	60,13
Ужин				
Голубцы ленивые	200	260	285,88	371,64
Соус молочный	40	50	43,97	53,87
Чай с молоком	200	200	87,12	87,12
Хлеб пшеничный	40	70	104,8	164,5
2 Ужин				
Яблоко	150	150	70,5	70,5

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Повар



Е.В. Майская

Л.Ф.Лымарева