

19 апреля 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		Ккал	
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	111,96	186,6
Кофейный напиток с молоком	180	180	99,45	99,45
Бутерброд с маслом	20	25	120,8	97,07
Хлеб пшеничный	50	70	117,5	164,5
Вафли	35		123,9	
<b>2 завтрак</b>				
Биолайф 0,2	200		136	
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский с крупой	200	250	103,95	129,95
Жаркое по домашнему	230	230	404,4	404,4
Компот из смеси сухофруктов	180	180	99	99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	0	25	78,6	58,75
	0	0		
<b>Полдник</b>				
Булочка молочная	100	100	313,22	313,22
Кефир	150	150	81,3	81,3
<b>Ужин</b>				
Рыба запеченная в омлете	90	100	171,61	198,49
Рис отварной	160	210	239,4	314,22
Чай с сахаром	200	200	60,13	60,13
Хлеб пшеничный	30	70	78,6	164,5
<b>2 Ужин</b>				
Яблоко	200	200	94	94

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарева

