

22 марта 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		Ккал	
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	250	111,96	186,6
Кофейный напиток с молоком	180	180	99,45	99,45
Сыр(порциями)/Бутерброд с сыром	30	45	105	150,05
Хлеб пшеничный	65	70	152,75	164,5
Вафли	70		247,8	
<b>2 завтрак</b>				
Сок 0,2	200	200	83	83
<b>Обед</b>				
Салат из квашеной капусты	60		52,57	
Суп крестьянский с крупой	200	250	103,95	129,95
Жаркое по домашнему	216	216	379,78	379,78
Компот из смеси сухофруктов	180	180	99	99
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	30	25	78,6	58,75
<b>Полдник</b>				
<b>Ужин</b>				
<b>2 Ужин</b>				

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарева

