

27 апреля 2024 год				
Возраст	1-4 класс	5-11 класс	1-4 класс	5-11 класс
	Выход		ккал	
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	169,77	226,36
Чай с молоком	180	180	78,41	78,41
Сыр твердый Голландский	15	20	52,5	70
Хлеб пшеничный	30	70	70,5	164,5
Яблоко	150	150	70,5	70,5
2 завтрак				
Йогурт 0,2	200		136	
Обед				
Салат из свеклы отварной	60	100	53,4	89
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	76,98	105,14
Тефтели из говядины паровые в молочном соусе	63/27	70/30	136,4	151,56
Макаронные изделия отварные	150	180	217	260,4
Сок	180	190	126	133
Хлеб ржаной	60	100	104,4	174
Хлеб пшеничный	30	25	78,6	58,75

Директор МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы

Е.В. Майская

Повар

Л.Ф. Лымарева

